



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล

ที่ รบ ๕๒๗๐๑/๖๕๖๕

วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลโครงการการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองโพ

เรื่องเดิม

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล ได้จัดทำโครงการการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อให้ผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุและผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความมั่นคงในชีวิตและมีความสุข เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการดำเนินชีวิตประจำวัน ในวันพุธที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองโพ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองโพ

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ โครงการฯ ดังกล่าว ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว ปรากฏว่าจากการเก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น ๓๐ คน และตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ สรุปข้อมูลได้ดังนี้

ตารางที่ ๑ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๒ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อายุในช่วงอายุ ๕๖-๖๕ ปี คิดเป็นร้อยละ ๕๐

ตารางที่ ๓ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ ภูมิภาคศึกษาตัวบ้านคือ คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๖๗

ตารางที่ ๔ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีอาชีพค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว และไม่ได้ประกอบอาชีพ คิดเป็นร้อยละ ๒๐

ตารางที่ ๕ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ การบรรยายให้ความรู้ ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๓

ตารางที่ ๖ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ การบรรยายให้ความรู้ ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๓

ตารางที่ ๗ พบร่วมกับผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ การอ่านวิเคราะห์ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อเสนอแนะ

เห็นควรส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมของผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดีอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งให้งานประชาสัมพันธ์ลงข้อมูลประชาสัมพันธ์กิจกรรมของโครงการฯ ดังกล่าวทางเว็บไซต์ เฟซบุ๊ก ต่อไป

ผู้ลงนาม นางสาวอริยา สุนทรศิริทวัพรย์

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศมนตรี จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อโปรดพิจารณา

(✓) เพื่อโปรดทราบ

() เพื่อโปรดพิจารณา

นางสาวกันต์กนิษฐ์ ตั้งสุรัตน์

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

นางสาวอริยา สุนทรศิริทวัพรย์

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๖/๖๗/๖๖

นายพัฒนาศรี บุญธรรม

สรุประยงานการประเมินผล
โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ในวันพุธที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองโพ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองโพ จังหวัดราชบุรี

จากการสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันพุธที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองโพ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองโพ เก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น ๓๐ คน และตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ สรุปข้อมูลได้ ดังนี้

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลมีระดับคะแนน ดังนี้

ระดับคะแนน ๘๐ – ๑๐๐	มีความพึงพอใจมากที่สุด
ระดับคะแนน ๗๐ – ๗๙	มีความพึงพอใจมาก
ระดับคะแนน ๬๐ – ๖๙	มีความพึงพอใจปานกลาง
ระดับคะแนน ๕๐ – ๕๙	มีความพึงพอใจน้อย
ระดับคะแนน ๐ – ๔๙	มีความพึงพอใจที่สุด

ตอนที่ ๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนร้อยละ ของเพศผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๐	๐
หญิง	๓๐	๑๐๐
รวม	๓๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ พบร้า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนร้อยละ ของอายุผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๔๕ – ๕๔ ปี	๗	๒๓.๓๓
๕๕ – ๖๔ ปี	๑๕	๕๐.๐๐
๖๕ – ๗๐ ปี	๘	๒๖.๖๗
รวม	๓๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๒ พบร้า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อายุในช่วงอายุ ๕๕-๖๔ ปี ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐

ตารางที่ ๓ แสดงจำนวนร้อยละ ของผู้มีการศึกษาผู้ต้องแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ได้เรียนหนังสือ	๐	๐
ประถมศึกษา	๑๔	๔๖.๖๗
มัธยมศึกษา	๑๑	๓๖.๖๗
ปริญญาตรี	๔	๑๒.๖๖
สูงกว่าปริญญาตรี	๐	๐
รวม	๓๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๓ พบร่วมกันว่า ผู้ต้องแบบสอบถามส่วนใหญ่ คือการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๖๗

ตารางที่ ๔ แสดงจำนวนร้อยละ ของอาชีพผู้ต้องแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกร	๕	๑๓.๓๓
ค้าขาย	๖	๒๐.๐๐
รับจ้าง	๕	๑๖.๖๗
ธุรกิจส่วนตัว	๖	๒๐.๐๐
ข้าราชการเกษตรอายุ	๒	๖.๖๗
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	๖	๒๐.๐๐
อื่นๆ	๑	๓.๓๓
รวม	๓๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๔ พบร่วมกันว่า ผู้ต้องแบบสอบถามส่วนใหญ่ อาชีพค้าขาย, ธุรกิจส่วนตัว และไม่ได้ประกอบอาชีพ คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๐๐

ตอนที่ ๒ ผลการวิเคราะห์แสดงความพึงพอใจต่อโครงการ

ตารางที่ ๕ แสดงจำนวนร้อยละ ของการบรรยายให้ความรู้ฯ

ข้อ	รายละเอียด	คะแนนรวม (คะแนนเต็ม ๑๕๐ คะแนน)	ร้อยละ
๑	การบรรยายให้ความรู้ เรื่องการเสริมสร้างสุขภาพดีด้วยหลัก ๔ อ. การส่งเสริมสุขภาพกายสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ, โภชนาการ, ทักษะการดูแลตนเอง การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพในวัยสูงอายุ และสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ		
๑.๑	วิทยากรณ์ความรู้ในเนื้อหาสาระที่บรรยาย	๑๔๙	๙๖.๓๓
๑.๒	การถ่ายทอดเนื้อหาและการสร้างบรรยากาศในการบรรยาย	๑๔๗	๙๔.๐๐
๑.๓	เทคนิคและวิธีการนำเสนอ	๑๔๙	๙๖.๓๓
๑.๔	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการบรรยาย	๑๔๖	๙๓.๓๓
๑.๕	ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประโยชน์เพียงใด	๑๔๙	๙๖.๓๓
	รวม	๗๔๐	๙๔.๖๗

จากตารางที่ ๕ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ บรรยายให้ความรู้ฯ ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๓๓

ตารางที่ ๖ แสดงจำนวนร้อยละ ของการบรรยายให้ความรู้ฯ

ข้อ	รายละเอียด	คะแนนรวม (คะแนนเต็ม ๑๕๐ คะแนน)	ร้อยละ
๑	การบรรยายให้ความรู้ เรื่องอนามัยดีชีวีมีสุข, ออกเดินทางดีชีวีมีสุข, สังคมดีชีวีมีสุข, เรียนรู้ดีชีวีมีสุข และอยู่อย่างไรให้สุขภาพดี		
๑.๑	วิทยากรณ์ความรู้ในเนื้อหาสาระที่บรรยาย	๑๔๙	๙๖.๓๓
๑.๒	การถ่ายทอดเนื้อหาและการสร้างบรรยากาศในการบรรยาย	๑๔๗	๙๔.๐๐
๑.๓	เทคนิคและวิธีการนำเสนอ	๑๔๙	๙๖.๓๓
๑.๔	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการบรรยาย	๑๔๖	๙๓.๓๓
๑.๕	ผู้เข้าร่วมโครงการได้ประโยชน์เพียงใด	๑๔๙	๙๖.๓๓
	รวม	๗๔๐	๙๔.๖๗

จากตารางที่ ๕ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ บรรยายให้ความรู้ฯ ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๓๓

ตารางที่ ๗ แสดงจำนวนร้อยละ ของการอำนวยความสะดวก

ข้อ	รายละเอียด	คะแนนรวม (คะแนนเต็ม ๑๕๐ คะแนน)	ร้อยละ
๒	การอำนวยความสะดวก		
๒.๑	เจ้าหน้าที่	๑๕๐	๑๐๐
๒.๒	อาหาร	๑๔๙	๙๙.๓๓
๒.๓	สถานที่อบรม	๑๔๙	๙๙.๖๗
	รวม	๔๘๗	๙๙.๓๓

จากตารางที่ ๖ พบร้า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ การอำนวยความสะดวก ในระดับพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องการเพิ่มพูนความรู้ ประสบการณ์ และฝึกอบรมอาชีพ ดังนี้

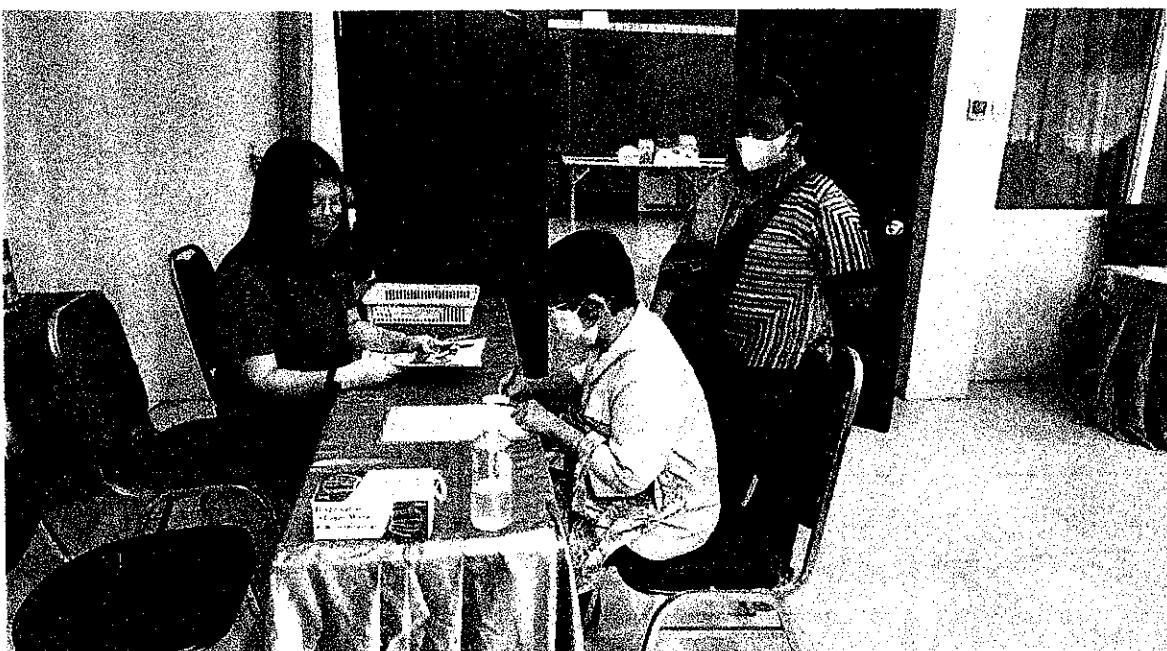
๓.๑ สิ่งที่ท่านต้องการพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และพัฒนาศักยภาพในเรื่องใด ของโครงการครั้งต่อไป

-ไม่มี

๓.๒ สิ่งที่ท่านคิดว่าควรปรับปรุง แก้ไข และแนะนำในเรื่องใด เพื่อนำไปพัฒนาการจัดโครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

-ไม่มี

รูปภาพประกอบ
โครงการการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ในวันพุธที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองโพ ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองโพ



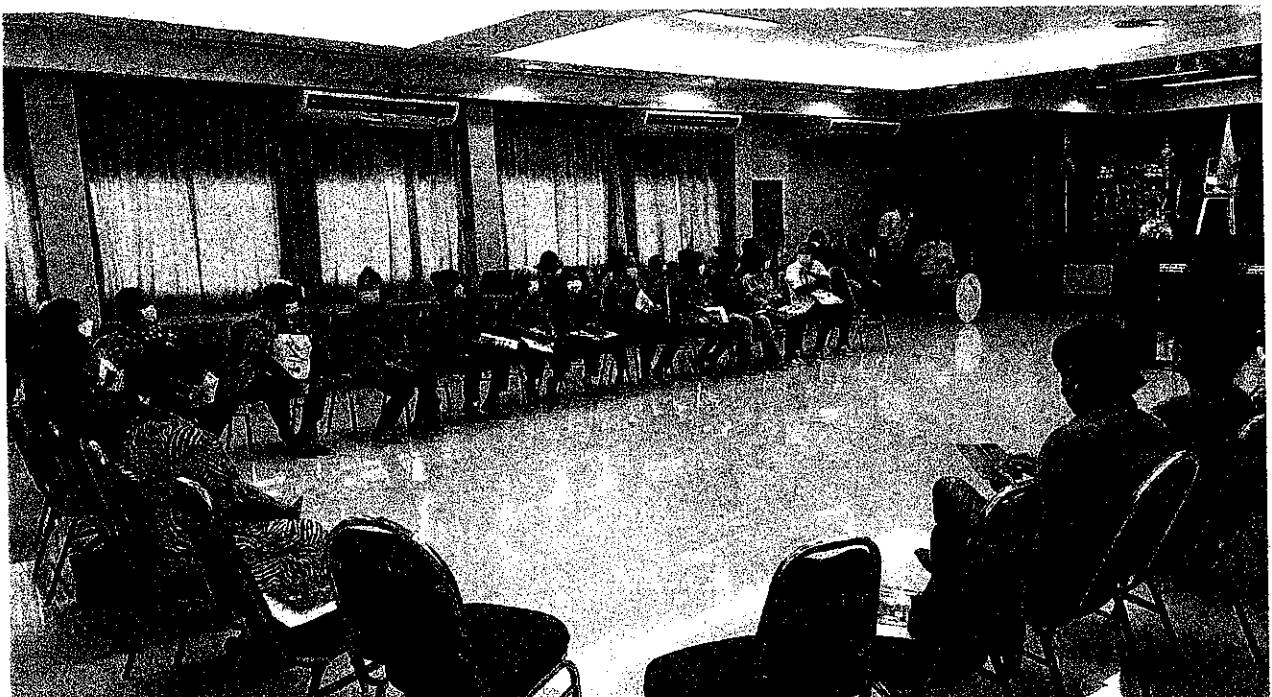
การรับลงทะเบียน



นายธนภู อภิสกุล ปลัดเทศบาลตำบลหนองโพ กล่าวเปิดงาน



นายพีรนัฐ มารคี นายกเทศมนตรีตำบลหนองโพ กล่าวเปิดโครงการฯ



ผู้เข้าร่วมโครงการฯ



ผู้เข้าร่วมโครงการฯ



การบรรยายให้ความรู้เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพดีด้วยหลัก ๔ อ. การส่งเสริมสุขภาพภายใต้หลักสุขภาพจิต ของผู้สูงอายุ, โภชนาการ, ทักษะการดูแลตนเอง การปฏิบัติดนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ และสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ



การบรรยายให้ความรู้เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพดีด้วยหลัก ๕ อ. การส่งเสริมสุขภาพภายใต้สุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุ, โภชนาการ, ทักษะการคุ้มครองตนเอง การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ
และสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ



กิจกรรมสานสัมพันธ์ ในหัวข้อ อนามัยดีชีวิมีสุข, ออมดีชีวิมีสุข,
สังคมดีชีวิมีสุข เรียนรู้ดีชีวิมีสุข และอยู่อย่างไรให้สุขภาพดี



กิจกรรมสานสัมพันธ์ ในหัวข้อ อนามัยดีชีวีสุข, ออมดีชีวีสุข,
สังคมดีชีวีสุข เรียนรู้ดีชีวีสุข และอยู่อย่างไรให้สุขภาพดี